

Medicina Basada en la Evidencia La Práctica (1)

Cuando la asistencia a nuestros pacientes crea la necesidad de información, hay que:

- 1 Convertirla en preguntas susceptibles de respuesta.
- 2 Localizar eficientemente la mejor evidencia en:
 - historia clínica / exploración física
 - diagnósticos de laboratorio
 - publicaciones (“evidencias de la investigación”)
 - otras fuentes

Medicina Basada en la Evidencia La Práctica (2)

- 3 Evaluar críticamente la evidencia en términos de validez (aproximación a la verdad) y utilidad (aplicabilidad clínica).
- 4 Aplicar los resultados de la evaluación crítica (“*critical appraisal*”) a la práctica clínica.
- 5 Evaluar nuestro rendimiento.

Buscar y aplicar MBE generada por otros (1)

- a Revisiones sistemáticas, actualizadas periódicamente, de los ensayos randomizados sobre los efectos de la atención sanitaria.

*The Cochrane Collaboration.
La Colaboración Cochrane*

Buscar y aplicar MBE generada por otros (2)

- b En revistas de publicación secundaria “basadas en la evidencia” que:
- rastrean docenas de revistas clínicas para seleccionar artículos que son relevantes para la práctica y que pasan los filtros de la evaluación crítica.
 - resumen el artículo en nuevos “resúmenes más informativos”.
 - añaden comentarios de expertos.
 - introducen notas aclaratorias.

MBE & Soluciones para la Entropía Clínica

Nuestra práctica clínica puede mantenerse actualizada

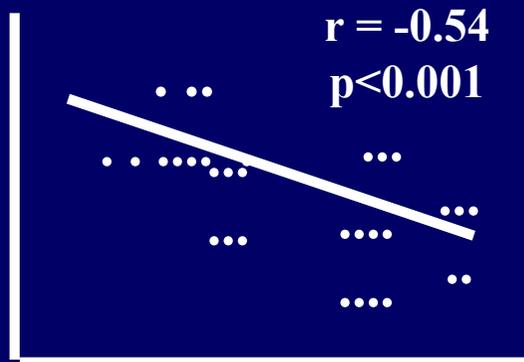
- 1 aprendiendo cómo practicar MBE nosotros mismos.
- 2 buscando y aplicando resúmenes de MBE elaborados por otros.
- 3 aceptando protocolos basados en la evidencia desarrollados por nuestros colegas.

Nuestros libros de texto *están anticuados*

- No recomiendan algunos tratamientos incluso 10 años después de que se haya demostrado su eficacia.
- Continúan recomendando algunos tratamientos hasta 10 años después de que se haya demostrado su inutilidad.

Una Pendiente Resbaladiza

Conocimientos actualizados sobre el mejor tratamiento



Años desde la licenciatura

FALTA DE TIEMPO !!!!

para leer, analizar, discutir,
interpretar...=
para decidir mejor

PROBLEMAS EN LA UTILIZACIÓN DE LA MEJOR EVIDENCIA DISPONIBLE

- * acceso a la evidencia
- * barreras idiomáticas
- * sesgo de publicación
- * cantidad de información
- * calidad de los estudios
- * integración de los resultados
- * actualización de los datos

REVISIONES ?

Sí, pero.....

LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

• ¿Revisiones narrativas ?

0

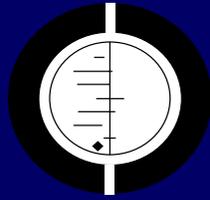
• ¿Revisiones sistemáticas?

LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

¿Revisiones narrativas=
=basadas en la opinión ?

0

¿Revisiones sistemáticas=
=basadas en la evidencia?



LA COLABORACIÓN COCHRANE

Preparar, mantener y divulgar revisiones sistemáticas sobre los efectos de la atención sanitaria

LA COLABORACIÓN COCHRANE es una organización internacional sin ánimo de lucro que intenta ayudar a tomar decisiones clínicas y sanitarias bien fundamentadas preparando, actualizando y promoviendo el acceso a revisiones sistemáticas sobre los efectos de la atención sanitaria.

LA COLABORACIÓN COCHRANE

- Desarrollo basado en la participación voluntaria de los individuos
- Evita la duplicación
- Disminución de los sesgos

LA COLABORACIÓN COCHRANE

- Actualización permanente
- Mejoría de la relevancia
- Promoción de la accesibilidad

LA COLABORACIÓN COCHRANE

- Asegurar la calidad
- Organizar y gestionar una estructura eficiente y transparente

POSIBLES BENEFICIOS DE LA COLABORACION COCHRANE

- * CLINICOS: mejor acceso a la evidencia, estándares asistenciales, bases para las guías de práctica clínica y objetivación de las alternativas existentes
- * CIENTÍFICOS: evalúa la investigación realizada, orienta la investigación futura y reduce la redundancia, genera nuevos proyectos

POSIBLES BENEFICIOS DE LA COLABORACION COCHRANE

- * SOCIALES: democratización del conocimiento, mejor utilización de los recursos, cooperación internacional
- * EDUCATIVOS: formación continuada e interactiva, autonomía profesional

LA COLABORACIÓN COCHRANE

Idealismo

- La colaboración es necesaria
- La colaboración es posible
- La colaboración es fructífera

entre personas, instituciones, empresas,
centros, países, culturas,
idiomas, sistemas sanitarios

LA COLABORACIÓN COCHRANE

Transparencia

- Explicación de todos los criterios técnicos seguidos al hacer una revisión: protocolo previo, selección de trabajos, valoración crítica de los mismos, análisis de los datos, etc...
- Proceso de *peer-review*
- Comentarios y críticas

LA COLABORACIÓN COCHRANE

Transparencia

- Explicación de todos los posibles conflictos de interés
- Explicación de todas las fuentes de financiación
- Elección democrática y renovación periódica de los órganos de gestión

LA COLABORACIÓN COCHRANE ESPAÑOLA

Vías de participación individual

- Registrarse en la base de datos
- Revisar manualmente alguna revista
- Localizar ensayos por otras vías
- Realizar revisiones sistemáticas
- Revisar revisiones hechas por otros
- Revisar traducciones
- Difundir la CC

LA COLABORACIÓN COCHRANE ESPAÑOLA

Vías de participación institucional

- Suscripción a la Cochrane Library
- Organización de actividades formativas y científicas
- Facilitar tiempo libre a los revisores
- Encargar revisiones
- Aportación económica
- Cesión de datos

**Colaboración Cochrane
Iberoamericana:
CONSEJO PROMOTOR**

- Fundaciones
- Institutos y entidades científicas
- AETs
- Proveedores sanitarios
- Universidades
- Compañías farmacéuticas
- Gobiernos
- Agencias de investigación

**Interesados en recibir más
información sobre la
COLABORACIÓN COCHRANE:**

Centro Cochrane Español

Tf. 93-7234094

Fax. 93-7233804

e-mail: cepss@siberia.chpt.es

<http://www.cochrane.es/castellano>